

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.04.2026г. по 17.04.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 13 апреля 26														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	0,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
Вт, 14 апреля 26														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63	
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84				176,51		1,73		

ТТК491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощами (мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12	
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	2	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник	2			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
698/04	Ряженка	2	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
	Ужин	2			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	30	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	4	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
Ср, 15 апреля 26					66,54	49,14	53,37	43,44	262,42	225,67	1 796,17	1 490,1	171,74	152,32
Завтрак					10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40	429,59	345,49	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	5	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	7	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак	0			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	0	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	10			34,27	21,10	16,90	11,03	104,51	88,48	707,16	537,56	35,66	26,89
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	14	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85	261,09	3,45	2,87
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	4	15	10	0,82	0,54	0,02	0,01	0,38	0,26	4,93	3,29	1,53	1,02
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	1	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	2	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник	1			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	6	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская"	5	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин	17			12,35	11,67	15,33	13,77	46,43	41,74	373,07	337,57	129,49	119,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	9	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
337/04	Яйцо вареное	2	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	19	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64
ТТК-475	Чай полусладкий	5	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
Чт, 16 апреля 26					87	70,67	65,69	58,55	286,43	240,54	2 084,95	1 771,8	35,66	32,51
Завтрак					14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
3/04	Бутерброд с сыром	3	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	0	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	4	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак	0			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	0	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	24			33,36	30,25	31,48	29,29	106,87	92,71	844,17	755,42	14,55	12,37
ТТК-390	Салат "Веснушка"	4	50	40	1,30	1,04	5,04	4,03	5,08	4,06	70,87	56,70	7,84	6,27
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	0	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	0	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	14	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	7	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	2	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

						4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
698/04	Простокваша		150	130		4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
		Ужин	2			34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		140	140		0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30		28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18		3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
		Пт, 17 апреля 26	3			48,92	43,06	54,38	49,43	209,56	174,2	1 523,39	1 313,63	92,52	67,31
		Завтрак	2			15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5		2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт		5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3	150/3		5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150		2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
		Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Обед	7			20,07	18,03	23,97	21,63	90,69	77,22	658,77	575,50	43,91	25,37
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"		50	40		1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	150/5		1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	2	50/25			8,70		11,12		8,46		168,74		11,01	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"			50			8,06		11,06		6,20		156,55		0,37
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		130	110		3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150		0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43		2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое		130	100		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		Ужин	3			9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30		4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное		130	110		3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7		0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
		Итого	19			340,7	271,11	294,89	247,85	1 271,4	1 064,6	9 102,2	7 573,25	434,58	368,43

	к	г	в	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
				Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	0			270,70	211,10	301,40	237,85	1306,4	1016,4	9102,20	7073,25	251,45	228,45		
В среднем в день:	3			54,14	42,22	60,28	47,57	261,27	203,28	1 820,44	1 414,65	50,29	45,69		